

**”Mănâncă responsabil pentru a fi sănătos!”
în parteneriat
cu
„Mănâncă sănătos, trăiește frumos!”**

Eco-Școala Gimnazială „Bogdan Vodă” din Rădăuți a organizat, în parteneriat cu Eco-Școala „Mihai Eminescu” din Roman, jud. Neamț, activitatea cu tema **„Mănâncă sănătos, trăiește frumos!”**, în cadrul Proiectului European **„Mănâncă responsabil”**. Această activitate s-a desfășurat miercuri 20 aprilie 2016 (în Săptămâna „Școala Altfel”) și a antrenat elevii din clasele a VII-a A de la cele două unități școlare, sub coordonarea profesorilor coordonatori Cornelia Hatnean, Emilia Ciomârtan, Radu Munteanu și Mihaela Amariței, cu sprijinul profesorilor diriginți (Emilia Mitric, Natalia Cosovanu și Anca Irinciuc) și a comitetelor eco ale claselor respective.

Scopul principal a fost conștientizarea copiilor cu privire la consumul responsabil de alimente și obiectivele urmărite au fost: adoptarea unor bune practici în alimentație; comunicarea dintre copii și adulți - o punte între generații; un schimb de rețete și meniuri sănătoase-moștenirea părinților transmisă copiilor; diseminarea exemplilor de bună practică în derularea proiectelor eco; organizarea unei expoziții cu jucării din fructe și legume.

Primirea invitațiilor de la Eco-Școala „Mihai Eminescu” a avut loc în holul central al școlii, unde în prezența gazdelor și a altor invitați, domnul director prof. Petru Nicuță a prezentat un scurt istoric al școlii și a invitat oaspeții să facă o scurtă vizită a școlii. Au fost vizitate biblioteca școlii, cabinetele școlare de: religie, limba și literatura română, limbi străine, geografie și câteva săli de clasă. Invitații au putut observa expozițiile realizate în sălile de clasă și pe holurile școlii.

Activitatea propriu-zisă s-a desfășurat în laboratorul de chimie, unde s-au realizat următoarele demersuri: prezentările site-urilor școlilor și ale eco-blogurilor, prezentări ppt., schimburi de informații și idei, rețete și meniuri sănătoase, adrese de email ale participanților.

La finalul activității, li s-a solicitat participanților să-și exprime câteva impresii:

„ Am realizat că este important să știi că ceea ce mănânci este sănătos (elev).

Mă bucur să constat că și în alte școli există elevi implicați în proiecte cu caracter ecologic (elevă).

Este important ca aceste schimburi de experiență (între tineri și adulți) să devină permanente (profesor).

Este foarte important ca tânăra generație să înțeleagă că adoptarea unei alimentații responsabile și implicit sănătoase cât și mișcarea vor contribui la dezvoltarea lor armonioasă (profesor pensionar).”

Rezultatele așteptate se vor observa în timp: reducerea consumului exagerat de alimente, responsabilizarea persoanelor care cumpără produse alimentare, adoptarea unui comportament corect față de un consum responsabil de hrană, realizarea unei cărți electronice cu rețete și meniuri sănătoase.

La finalul activității, invitații au participat la spectacolul organizat în sala de sport a școlii, „Școala **Bogdan Vodă** are talent”, organizat de prof. Mihaela Amariței (consilier școlar) și Radu Munteanu (prof. de educație fizică) și au vizitat expoziția de „Jucării din fructe și legume”, realizată de elevii de la clasa Pregătitoare A, sub coordonarea d-nei prof. Mihaela Amariței, expusă în holul central al școlii.

Pentru noi toți a fost o zi frumoasă, fructuoasă, ce s-a remarcat printr-un real schimb de bune practici. Elevii participanți la activitate au împărțit mere și altor elevi ai școlii, ca simbol al sănătății și longevității.

Prof. coordonatori, Cornelia Hatnean și Emilia Ciomârtan